

第三期特定健康診査等実施計画

ヤマサ健康保険組合

最終更新日：令和4年09月30日

特定健康診査等実施計画（平成30年度～令和5年度）

背景・現状・基本的な考え方			
No.1	・前期高齢者医療費が高い	➔	・加入者の健康診断受診率を上げる。健診後有所見者に対して適正な指導を実施する。
No.2	・被扶養者の特定健康診査受診率が低い	➔	・被扶養者が健康診断を受けやすいように、付加項目を追加で実施できるようにする。 ・受診する機会も選択できるように設定する。
No.3	・受診勧奨レベルでレセプトなしの者への受診勧奨	➔	・医者が嫌いで受診しない者への対応

基本的な考え方（任意）
-

特定健診・特定保健指導の事業計画

1 事業名 特定健診（被保険者）

対応する健康課題番号 -

↓

<p>事業の概要</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者	方法	-	体制	-	<p>事業目標</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="8">保険者の健康維持増進</th> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="text-align: center; vertical-align: middle;">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td>H30年度</td> <td>R1年度</td> <td>R2年度</td> <td>R3年度</td> <td>R4年度</td> <td>R5年度</td> </tr> <tr> <td colspan="7" style="text-align: center;">- (アウトカムは設定されていません)</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>H30年度</td> <td>R1年度</td> <td>R2年度</td> <td>R3年度</td> <td>R4年度</td> <td>R5年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td>受診率</td> <td style="background-color: #d9ead3;">98 %</td> <td style="background-color: #d9ead3;">98 %</td> <td style="background-color: #d9ead3;">98 %</td> <td style="background-color: #d9ead3;">98 %</td> <td style="background-color: #d9ead3;">98 %</td> <td style="background-color: #d9ead3;">98 %</td> </tr> </table> <p style="font-size: 10px; color: #4f81bd;">※緑色強調表示している箇所は第2期計画書中間見直しによる変更箇所です。</p>	保険者の健康維持増進								評価指標	アウトカム指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	- (アウトカムは設定されていません)							アウトプット指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度		受診率	98 %	98 %	98 %	98 %	98 %	98 %
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者																																												
方法	-																																												
体制	-																																												
保険者の健康維持増進																																													
評価指標	アウトカム指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度																																						
	- (アウトカムは設定されていません)																																												
	アウトプット指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度																																						
	受診率	98 %	98 %	98 %	98 %	98 %	98 %																																						
<p>実施計画</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>H30年度</th> <th>R1年度</th> <th>R2年度</th> </tr> <tr> <td>事業所の法定健診受診時に特定健診を受診する。任意継続被保険者は退職時の事業所より受診案内をする。</td> <td>前年度と同様</td> <td>前年度と同様</td> </tr> <tr> <th>R3年度</th> <th>R4年度</th> <th>R5年度</th> </tr> <tr> <td>前年度と同様</td> <td>前年度と同様</td> <td>前年度と同様</td> </tr> </table>								H30年度	R1年度	R2年度	事業所の法定健診受診時に特定健診を受診する。任意継続被保険者は退職時の事業所より受診案内をする。	前年度と同様	前年度と同様	R3年度	R4年度	R5年度	前年度と同様	前年度と同様	前年度と同様																										
H30年度	R1年度	R2年度																																											
事業所の法定健診受診時に特定健診を受診する。任意継続被保険者は退職時の事業所より受診案内をする。	前年度と同様	前年度と同様																																											
R3年度	R4年度	R5年度																																											
前年度と同様	前年度と同様	前年度と同様																																											

2 事業名 特定健診（被扶養者）

対応する健康課題番号 No.2

↓

<p>事業の概要</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者	方法	-	体制	-	<p>事業目標</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="8">加入者の健康維持増進</th> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="text-align: center; vertical-align: middle;">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td>H30年度</td> <td>R1年度</td> <td>R2年度</td> <td>R3年度</td> <td>R4年度</td> <td>R5年度</td> </tr> <tr> <td colspan="7" style="text-align: center;">- (アウトカムは設定されていません)</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>H30年度</td> <td>R1年度</td> <td>R2年度</td> <td>R3年度</td> <td>R4年度</td> <td>R5年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td>受診率</td> <td style="background-color: #d9ead3;">30 %</td> <td style="background-color: #d9ead3;">35 %</td> <td style="background-color: #d9ead3;">35 %</td> <td style="background-color: #d9ead3;">40 %</td> <td style="background-color: #d9ead3;">40 %</td> <td style="background-color: #d9ead3;">45 %</td> </tr> </table> <p style="font-size: 10px; color: #4f81bd;">※緑色強調表示している箇所は第2期計画書中間見直しによる変更箇所です。</p>	加入者の健康維持増進								評価指標	アウトカム指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	- (アウトカムは設定されていません)							アウトプット指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度		受診率	30 %	35 %	35 %	40 %	40 %	45 %
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者																																												
方法	-																																												
体制	-																																												
加入者の健康維持増進																																													
評価指標	アウトカム指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度																																						
	- (アウトカムは設定されていません)																																												
	アウトプット指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度																																						
	受診率	30 %	35 %	35 %	40 %	40 %	45 %																																						
<p>実施計画</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>H30年度</th> <th>R1年度</th> <th>R2年度</th> </tr> <tr> <td>被扶養者の健康診断 支払基金の集合契約を利用して受診する。健保連千葉連合会の集団検診時に同日受診も可能。銚子工場での巡回健診も利用可能。</td> <td>前年度と同様</td> <td>前年度と同様</td> </tr> <tr> <th>R3年度</th> <th>R4年度</th> <th>R5年度</th> </tr> <tr> <td>前年度と同様</td> <td>前年度と同様</td> <td>前年度と同様</td> </tr> </table>								H30年度	R1年度	R2年度	被扶養者の健康診断 支払基金の集合契約を利用して受診する。健保連千葉連合会の集団検診時に同日受診も可能。銚子工場での巡回健診も利用可能。	前年度と同様	前年度と同様	R3年度	R4年度	R5年度	前年度と同様	前年度と同様	前年度と同様																										
H30年度	R1年度	R2年度																																											
被扶養者の健康診断 支払基金の集合契約を利用して受診する。健保連千葉連合会の集団検診時に同日受診も可能。銚子工場での巡回健診も利用可能。	前年度と同様	前年度と同様																																											
R3年度	R4年度	R5年度																																											
前年度と同様	前年度と同様	前年度と同様																																											

3 事業名 特定保健指導

対応する健康課題番号 -



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者
方法	-
体制	-

事業目標

特定保健指導の実施により、生活習慣病罹患患者等を減少させる。

評価指標	アウトカム指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
	終了者の改善率	20 %	20 %	20 %	20 %	20 %	20 %
指標	アウトプット指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
	実施率	35 %	40 %	45 %	45 %	45 %	45 %

※緑色強調表示している箇所は第2期計画書中間見直しによる変更箇所です。

実施計画

H30年度	R1年度	R2年度
健保連千葉連合会の共同事業を利用して実施。メドケア（株）に委託してモデル事業実施。	前年度と同様	前年度と同様
R3年度	R4年度	R5年度
前年度と同様	前年度と同様	前年度と同様

4 事業名 ドック健診

対応する健康課題番号 -



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～74、対象者分類：被保険者
方法	-
体制	-

事業目標

疾病の早期発見早期治療

評価指標	アウトカム指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
	-	(アウトカムは設定されていません)					
指標	アウトプット指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
	受診率	98 %	98 %	98 %	98 %	98 %	98 %

※緑色強調表示している箇所は第2期計画書中間見直しによる変更箇所です。

実施計画

H30年度	R1年度	R2年度
事業所の法定健診と同時に健保ドック健診を実施する。 ・乳腺マンモグラフィー検査とエコー検査を隔年で実施する。（本社）	事業所の法定健診と同時に健保ドック健診を実施する。 ・乳腺マンモグラフィー検査とエコー検査を隔年で実施する。（東京支社）	事業所の法定健診と同時に健保ドック健診を実施する。 ・肝炎検査の年齢を見直し実施する。
R3年度	R4年度	R5年度
事業所の法定健診と同時に健保ドック健診を実施する。	前年度と同様	前年度と同様

5 事業名 家族健診補助金

対応する健康課題番号 No.2



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者
方法	-
体制	-

事業目標

被扶養者健診の検診項目充実と特定健診受診率向上

評価指標	アウトカム指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
	-	(アウトカムは設定されていません)					
指標	アウトプット指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
	受診率	15 %	15 %	15 %	20 %	20 %	20 %

※緑色強調表示している箇所は第2期計画書中間見直しによる変更箇所です。

実施計画

H30年度	R1年度	R2年度
40歳以上の被扶養者が特定健診受診時にオプションで検査を受診したときに補助金を支給	前年度と同様	前年度と同様
R3年度	R4年度	R5年度
前年度と同様	前年度と同様	前年度と同様

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	
特定健康診査	計画値 ※1	全体	516 / 673 = 76.7 %	569 / 714 = 79.7 %	568 / 708 = 80.2 %	582 / 711 = 81.9 %	607 / 734 = 82.7 %	630 / 751 = 83.9 %
		被保険者	452 / 461 = 98.0 %	495 / 505 = 98.0 %	498 / 508 = 98.0 %	502 / 512 = 98.0 %	529 / 539 = 98.1 %	544 / 555 = 98.0 %
		被扶養者 ※3	64 / 212 = 30.2 %	74 / 209 = 35.4 %	70 / 200 = 35.0 %	80 / 199 = 40.2 %	78 / 195 = 40.0 %	86 / 192 = 44.8 %
実績値 ※1	全体	495 / 618 = 80.1 %	517 / 643 = 80.4 %	525 / 633 = 82.9 %	545 / 660 = 82.6 %	- / - = - %	- / - = - %	
	被保険者	429 / 437 = 98.2 %	450 / 461 = 97.6 %	457 / 463 = 98.7 %	480 / 487 = 98.6 %	- / - = - %	- / - = - %	
	被扶養者 ※3	66 / 181 = 36.5 %	67 / 182 = 36.8 %	68 / 170 = 40.0 %	65 / 173 = 37.6 %	- / - = - %	- / - = - %	
特定保健指導	計画値 ※2	全体	34 / 95 = 35.8 %	40 / 100 = 40.0 %	50 / 110 = 45.5 %	54 / 120 = 45.0 %	50 / 110 = 45.5 %	46 / 100 = 46.0 %
		動機付け支援	20 / 55 = 36.4 %	20 / 50 = 40.0 %	25 / 55 = 45.5 %	27 / 60 = 45.0 %	25 / 55 = 45.5 %	23 / 50 = 46.0 %
		積極的支援	14 / 40 = 35.0 %	20 / 50 = 40.0 %	25 / 55 = 45.5 %	27 / 60 = 45.0 %	25 / 55 = 45.5 %	23 / 50 = 46.0 %
実績値 ※2	全体	29 / 99 = 29.3 %	22 / 106 = 20.8 %	28 / 124 = 22.6 %	20 / 99 = 20.2 %	- / - = - %	- / - = - %	
	動機付け支援	11 / 51 = 21.6 %	9 / 50 = 18.0 %	14 / 56 = 25.0 %	10 / 50 = 20.0 %	- / - = - %	- / - = - %	
	積極的支援	18 / 48 = 37.5 %	13 / 56 = 23.2 %	14 / 68 = 20.6 %	10 / 49 = 20.4 %	- / - = - %	- / - = - %	

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）

-

特定健康診査等の実施方法（任意）

- (1) 実施場所
特定健診は、被保険者については、本社及び東京支社勤務者は、日本健康増進財団の巡回健診により実施します。支店営業所勤務者は、健保契約医療機関にて実施します。被扶養者については、巡回健診及び人間ドック等、または受診券を利用した集合契約による医療機関で実施します。
特定保健指導は、被保険者については事業所の協力を得て当健保組合の委託機関にて実施します。被扶養者については、個別に案内を送付して同様に契約機関にて実施します。
- (2) 実施項目
高齢者の医療の確保に関する法律に基づいた標準的な健診・保健指導による項目といたします。
- (3) 実施時期
通年といたします。
- (4) 委託の有無
ア、特定健診
被扶養者の特定健診が容易にできるよう、代表医療保険者を通じて健診機関と集合契約を結び、代行機関を定めて決済を行い、全国どこの医療機関でも健診が可能となるように措置します。
イ、特定保健指導
被扶養者の特定健診が容易にできるよう、代表医療保険者を通じて健診機関と集合契約を結び、代行機関を定めて決済を行い、全国どこの医療機関でも健診が可能となるように措置します。
- (5) 受診方法
被保険者については、事業所からの案内に基づき法定健診項目と健保ドック健診のなかで受診をします。被扶養者については、健保からの案内に基づき、巡回または人間ドック等により特定健診を実施いたします。保健指導については、該当者へ健保からの案内に基づき、実施いたします。
- (6) 周知・案内方法
当健保から直接案内を送付しています。
- (7) 健診データの受領方法
健診データは、契約医療機関より随時電子データを受領して、当健保で保管をします。基金からのデータも同様に受領し保管をします。なお、保管年数は5年といたします。
- (8) 特定保健指導対象者の選出の方法
特定保健指導の対象者については、効果の面からは40歳代のものから優先して選出します。

個人情報の保護

当健保組合は、ヤマサ健康保険組合個人情報保護管理規程を遵守し、当健保及び委託された健診・保健指導機関は、業務によって知り得た情報を外部に漏らしてはならない。当健保のデータ保護管理者は、常務理事とする。またデータの利用者は当健保の職員に限ります。また、外部委託する場合は、データの利用の範囲・利用者等を契約書に明記することといたします。

特定健康診査等実施計画の公表・周知

本計画の周知は、各事業所にパンフレットを送付するとともに、会報やホームページに掲載します。

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）

当計画については、毎年ヤマサ健康保険組合において見直しを検討します。また、実績値と計画値が大きくかけ離れた場合、その他必要がある場合には見直すこととする。