

WEBウォーキング大会

健康チャレンジログ

今年の秋は、運動不足の解消に WEB ウォーキング大会「健康チャレンジログ」に参加してみませんか？目標達成で、「愛媛県産 甘平」をゲットできます！
皆様のチャレンジをお待ちしております！

開催概要

エントリー期間：9月13日（日）～10月12日（月・祝）
イベント期間：10月13日（火）～12月11日（金）〈60日間〉
参加対象者：被保険者、被扶養配偶者
歩く目標：1日8,000歩以上
目標達成賞：濃厚な甘みと弾ける食感、上品な香りが楽しめる高級柑橘
「愛媛県産 甘平（2/5 頃～約2週間で発送）」
目標達成条件：150ポイント以上＋期間中の累積歩数 36 万歩以上

留意点

海外でご利用の方は日本のアプリストアでダウンロードしてください。

＜Android：要注意 今回から設定方法が変わりました！＞

別添の設定方法を参照してください。

＜iPhone：①か②の方法で！＞

①AppStore で「健康チャレンジログ」を検索してダウンロード。

②QR コードから「健康チャレンジログ」をダウンロード。

※健康チャレンジログを立ち上げた時、「健康チャレンジログは通知を送信します。

よろしいですか？」と表示されたら、許可をしてください。

※ログイン時、「ヘルスケア認証のお願い」が表示されたら、歩数の連携を許可してください。

※ヘルスケアと同期できるスマートウォッチ等での歩数測定も可能ですが、スマホで歩数測定が原則のため、ヘルスケアとスマートウォッチ等との同期はサポート対象外ですので、各メーカーにお問合せください。



エントリー方法

①毎回ご自身でのエントリーが必要です。

健康チャレンジログを立ち上げ、「キーワード入力と今回のエントリーはこちら」をタップ後に「キーワード」の入力欄が表示されたら、当健保のキーワード「06120026」を入力してください。

②キーワードを入力後の表示されるページで、所定事項を入力しエントリーしてください。

利用方法

①エントリー完了後、エントリー時に入力したID（メールアドレス）とパスワードでログインしてください。

②歩数に加え、健診の受診意向や身長・体重の入力、健康クイズなどでポイントを付与します。

詳細はアプリ内の説明を確認してください。